

2023

AUSGEWÄHLTE VERANSTALTUNGEN



Die Welt ist zu schön für Depression

RIDE

DON'T HIDE



23. April 2023 // Tattoo Aktion im Haus der Vereine

Bismarckstraße 24 • 64385 Reichelsheim • ab 10.00 Uhr



Semikolon-Tattoos drücken persönliche Geschichten der Träger und Trägerinnen aus. Auf Angst- oder Borderline-Persönlichkeitsstörungen, verlorene Liebe, Suizid-Gedanken, Depression, Selbstverletzung, Traurigkeit, wird mit dem Stechen des Satzzeichens hingewiesen. Der als Krieger bekannte Inhaber des Ad Astra Tattoostudios (Bismarckstraße 14) Chris Seifert wird gegen eine Spende das Semikolon-Tattoo tätowieren (Größe max. 5 cm). Die Bedeutung des Tattoos ist weltweit bekannt. Wir treffen uns ab 10 Uhr bei Kaffee und Kuchen zum Tätowieren, Reden und Beisammensein.

Kontakt: *Werner Niebel* // Tel.: 06161 1570 // kontakt@shg-apd.de
www.ad-astra.tattoo



BESTIMMT BEWEGEN

14. Juli 2023 // Was ist Achtsamkeit?

Wiebke Kronz im Vortrag mit aktiven Elementen

Ev. Gemeindehaus Reichelsheim

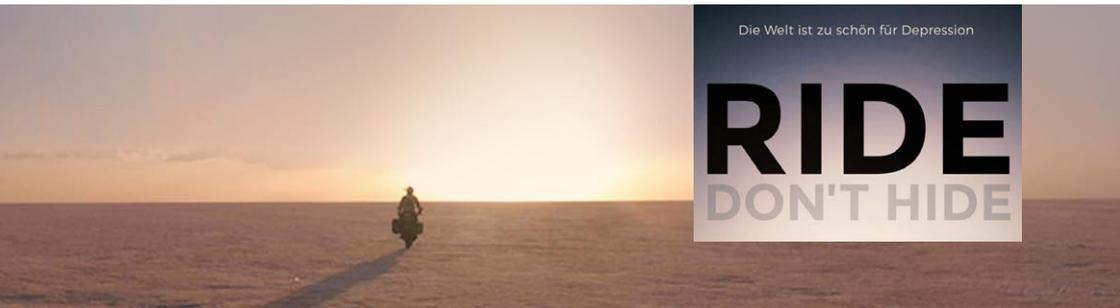
Rathausstraße 3 • 64385 Reichelsheim • 18.00 Uhr • Eintritt frei

Achtsamkeit. Ist es „in Mode“ oder ist es sinnvoll? Brauche ich Achtsamkeit? Wenn ja: Wofür, wie und was passt überhaupt zu mir? Weniger Druck, mehr Intuition. Weniger plakativ, mehr gelebt. Wie kann ich mit mir und meinem Körper „achtsam“ umgehen?



Wir lernen Wiebkes Weg mit ihrer Interpretation von Achtsamkeit kennen. Uns erwartet ein Vortrag mit kleinen Übungen zum Ausprobieren und einem winzigen Werkzeugkasten für den Alltag, aus dem sich jeder mitnehmen kann, was zu ihr oder ihm passt.

Kontakt: *Werner Niebel* // Tel.: 06161 1570 // kontakt@shg-apd.de
Wiebke Kronz // www.bestimmt-bewegen.de // Tel.: 0176-30498311



25. August 2023 // „**Fellows Ride – Ride don't hide**“
im Festsaal Volksbank Atrium in Erbach
Filmbeginn: 19.00 Uhr • Eintritt frei

Ein Film, der Fernweh weckt und Leben retten kann. „Ride don't hide“ richtet den Blick auf die Schönheit unserer Welt, berührt die Herzen des Publikums und schärft das Bewusstsein für eine lebensgefährliche Krankheit. So passen traumhafte Bilder von einer Reise um die Welt mit der Ernsthaftigkeit von Depressionshilfe und Suizidprävention zusammen. Die zentrale Botschaft des Films ist positiv: Die Welt ist zu schön für Depression.

Nach der kurzen Pause folgt eine Podiumsdiskussion. Des Weiteren besteht die Möglichkeit für Selbsthilfegruppen und Institutionen aus Bereichen der seelischen Gesundheit sich mit Infoständen zu präsentieren.

Kontakt: *Holger Leitermann* // shg-semikolon@web.de
Tel.: 0171 3826610 // www.shg-semikolon.de



26. August 2023 // Motorraddemonstration durch den Odenwald zur Suizid Prävention

Start: 9.00 Uhr in Erbach auf dem Wiesenmarktgelände

Unter dem Motto „Motorradfahren und Gutes tun“ werden beim Fellows Ride Spenden gesammelt. Die Einnahmen werden für Projekte der Depressionshilfe vor Ort eingesetzt. 2022 konnten insgesamt über 15.000€ übergeben werden.

2023 sind insgesamt 14 Fellowsride geplant.

„Ich freue mich sehr, dass ein so wichtiges Thema in der Motorrad-Community auf diese überwältigende Resonanz stößt. Lasst uns gemeinsam mit offenem Visier für Depressionshilfe demonstrieren.“
-Dieter Schneider, Ideengeber „Fellows Ride“

Kontakt: www.fellowsride.de



2. September 2023 // Flohmarkt in Reichelsheim

Reichenberghalle in Reichelsheim

Veranstalter: SHG Angst – Panik – Depression und das Generationennetz Reichelsheim

WWW.SHG-APD.DE

WWW.SHG-SEMIKOLON.DE